

水素サプリメント

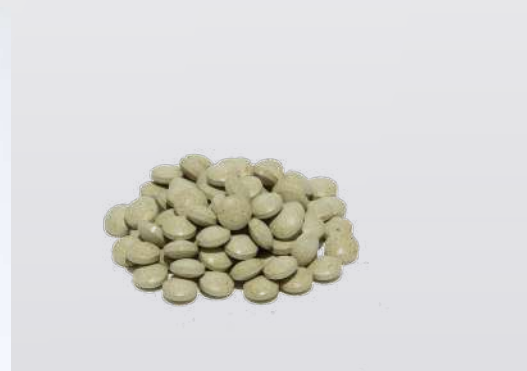
## こんなサプリメントが欲しかった！

『クアトロエイチ』は、腸内環境を整えて“**がんこな便秘**”を解消！  
思いきり、元気で働けるベストな体調維持へもってこいのサプリ！



# 目次

- はじめに . . . . . 1
- 製品紹介 . . . . . 2
- クアトロエイチ水素サプリメントの5成分 . . . . . 3
- 配合成分の特徴1 『グリーンバナナ』 . . . . . 4
- 配合成分の特徴2 『発酵大豆オカラ(NB菌)』 . . . . . 5
- 配合成分の特徴3 『水素』 . . . . . 6
- 配合成分の特徴4 『鹿角霊芝』 . . . . . 7
- 配合成分の特徴5 『明日葉』 . . . . . 8
- 5成分の働き . . . . . 9
- クアトロエイチ水素サプリメントのpHとORP値 . . . 10
- グリーンバナナの『セロトニン』含有量 . . . . . 11
- グリーンバナナ健康効果と主要成分 . . . . . 12
- 腸内フローラとは? . . . . . 13
- 腸内細菌フローラのバランスを崩す原因 . . . . . 14
- 腸内の善玉菌・日和見菌・悪玉菌のバランス . . . . . 15
- 女性の3人に1人が便秘症 . . . . . 16
- 女性の便秘の原因 . . . . . 17
- 体験談1 . . . . . 18
- 体験談2 . . . . . 19
- 体験談3 . . . . . 20
- 腸年齢チェックテスト . . . . . 21
- まとめ . . . . . 22



# はじめに

私たちが生活する現代は、様々な重圧に押されたストレス社会です。生きるためにからだでは、腎臓にある副腎皮質からストレスホルモンが分泌されてストレスに対抗しています。ですが、様々な「酸化ストレス」に囲まれた生活では、ストレスホルモンだけでは賄いきれません。次第に免疫力が低下する体内環境になってきます。免疫の衰えは、老化を促進するばかりではなく、様々な病気を招く負のスパイラルを招きます。実は、からだの免疫力の60%以上が、腸内で造られています。ですから腸内環境を大切にすることが現代病を回避できる手段になります。

そこで新登場したのが「クアトロエイチ水素サプリメント」です。本品の5成分の特長は、以下のとおりです。

- 1 グリーンバナナ粉末は、水溶性と不要性の食物繊維を含み腸内善玉細菌のエサとなり頑固な便秘を解消してくれるばかりではなく腸管の免疫力を支える主役となります。
- 2 水素粉末は、悪玉活性酸素を瞬時に安全な水に消し、新たなエネルギーを産生し、抗炎症作用から細胞に活力を与えます。
- 3 醗酵大豆オカラ粉末(NB菌)は、500°C以上の耐熱性菌であり「タンパク質、デンプン、脂肪、セルロースなどを分解する酸化・還元菌」です。
- 4 鹿角霊芝は、腸管免疫力を高めるβ-グルカンなど有効成分が豊富です。
- 5 明日葉は、生命力旺盛な明日の元気を支える源であり、食物繊維とミネラルの宝庫です。

以上、5成分の特長を組み合わせ「クアトロエイチ水素サプリメント」は、腸内環境を良好にして皆さんが悩んでいる「便秘」を解消してくれます。現代ストレス社会を乗り切るには、是非ともこの健康補助食品をお試してください。

ご使用いただきました多くのお客様から

“こんなサプリメントが欲しかった！何故ならば、頑固な便秘が数日で解消されたからです！”と称賛の声があがっています。

以上

# クアトロエイチ水素サプリメントの5成分 <サンゴカルシウム加工食品>



グリーンバナナ粉末  
(マレーシア産サバ州)



発酵大豆オカラ粉末



明日葉粉末



鹿角靈芝粉末



サンゴカルシウム

# 製品紹介



クアトロエイチ  
水素サプリメント  
(90tab)

- ① 水素粉末にグリーンバナナ粉末と200種類のナチュラルバクテリア(NB菌)をプラス。善玉微生物群でアミノ酸が豊富。体調を整えるサプリメント。
- ② グリーンバナナ粉末は、善玉腸内細菌のエサとなり悪玉活性菌を除去。
- ③ 鹿角霊芝は、数10万本に1本という貴重なキノコで免疫システムを活性化。

■名 称:サンゴカルシウム加工食品  
 ■原材料名:グリーンバナナ(マレーシア産(サバ州))、乳頭、発酵大豆オカラ粉末、明日葉粉末、鹿角霊芝末/サンゴカルシウム、結晶セルロース、ステアリン酸カルシウム、二酸化ケイ素、HPMC  
 ■内容量:約36g(400mg×90粒)  
 ■栄養成分3粒(1.2g)当たり:  
 熱量 3.56Kcal たんぱく質 0.05g 脂質 0.06g 炭水化物 0.71g 食塩相当量 0.04g、カルシウム62.64mg

12,000円  
(税別)

◇健康食品として、1日当たり、3粒を目安に、水又はぬるま湯と共にお召し上がりください。

# 配合成分の特長1

## 『グリーンバナナ』

- 1) マレーシア ハラール認証を取得（イスラム教の戒律に則って調理・製造された商品）。
- 2) 主成分は「**難消化性でんぷん**」。腸内細菌のエサとなり善玉菌が増え腸内環境を整えます。
- 3) 便通が良くなる 糖尿病・ダイエット・高血圧への反応。



人体の免疫力の約60%は腸が占めている。  
グリーンバナナ配合のクアトロエイチ水素サプリメントは、  
善玉腸内細菌を育てながら健康体へ

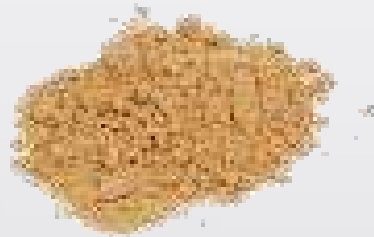


## 配合成分の特長2

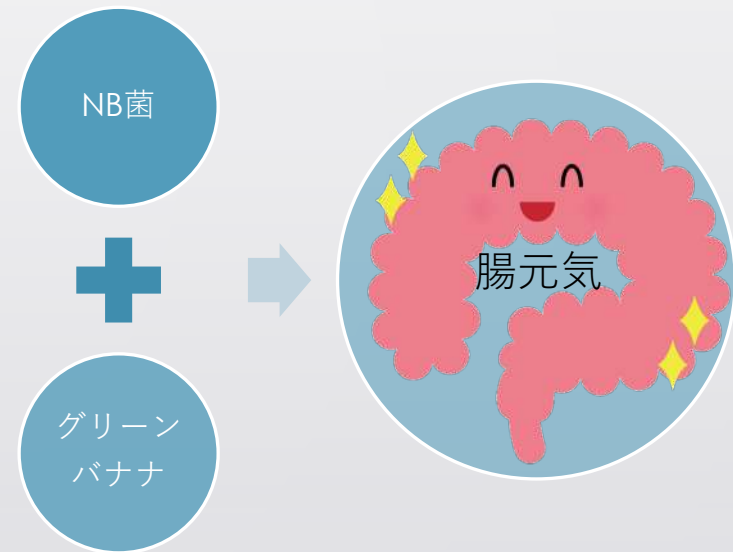
### 『発酵大豆オカラ (NB菌)』

発酵大豆オカラ (NB菌) 粉末は善玉腸内細菌を増殖！

グリーンバナナ粉末との協同で腸活へ



- 1 蛋白質・デンプン・脂肪・セルロース分解する「酸化・還元菌」を含有。
- 2 日光皮膚炎によるシミ、ソバカス、小じわなどへ
- 3 農薬、ダイオキシンを分解。
- 4 耐熱性菌 (500°C以上)

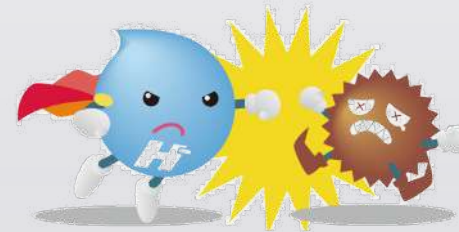
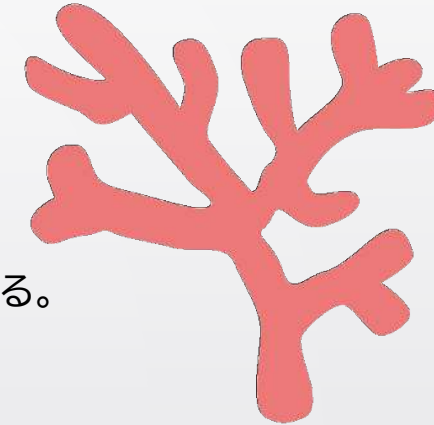


## 配合成分の特長3

### 『水素粉末』

水素粉末は、疲れたカラダをリセットする力がある！

1. 悪玉活性酸素(ヒドロキシラジカル； $\cdot OH$ )を速やかに消し、新たなエネルギーを蓄える。
2. 副交感神経を優位にして、気持ちをリラックスさせる。
3. 抗炎症／抗アレルギーの力がある。
4. 血液をサラサラにする。





## 配合成分の特長4

### 『鹿角靈芝』

鹿角靈芝の成分である $\beta$ -グルカン、多糖類ガノデリン酸は腸管免疫をサポートする！



1. アガリクスなど通常の靈芝成分に比べて**2～6倍**含有。
2. 変異原性試験（Ames法）で、変異原性はなし。
3. 農薬・一般細菌数・大腸菌群、ヒ素・鉛の重金属は検出限界以下。

# 配合成分の特長5

## 『明日葉』

明日葉は、食物繊維とミネラルの宝庫！～生命力旺盛な明日への元気の源～

明日葉は、江戸時代から滋養強壮によい薬草として、根は朝鮮人参の代用とされるほど。アミノ酸、β-カロチンやビタミンB群、ビタミンCなどの「ビタミン類」、カリウムやゲルマニウム、鉄分といった「ミネラル類」、そのほか食物繊維や葉緑素などの栄養素を含んだバランスのよい優れた野菜です。青汁の原料としても知られています。

### 【主な栄養素】

#### カルコン

明日葉の主成分。ポリフェノールの1種で、アンチエイジングやむくみ防止、セルライトの解消といった女性にうれしい作用があります。また、動脈硬化、糖尿病、高血圧といった成人病の予防や抗菌作用によるアレルギーの抑制など、さまざまな効果が期待できます。

#### クマリン

カルコン同様ポリフェノールの1種です。抗菌作用や抗酸化作用や、血流改善やアルツハイマーの予防効果が期待できます。

#### 食物繊維

含有量はレタスの5倍もあり、便秘や肥満予防、コレステロール値抑制などの効果があります。



#### ルテオリン

利尿作用によるむくみ改善やがん予防の効果が期待できます。

#### β-カロテン

体内でレチノール＝ビタミンAに変換されるため、ビタミンAとも呼ばれています。含有量はピーマンの10倍以上あります。美肌や免疫力アップや発がん抑制などの効果が期待できるほか、視力改善や風邪予防、動脈硬化やがん予防にも期待できます。

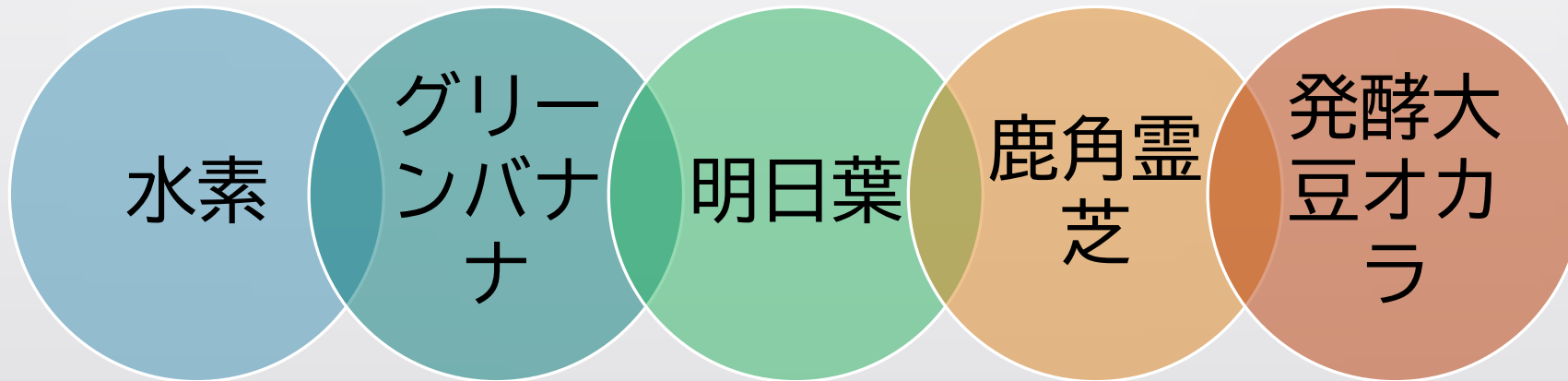
**ミネラル**（カリウム、カルシウム、マグネシウム、鉄分、亜鉛、銅、リン）

骨粗しょう症予防や骨の強化、貧血予防改善、心疾患予防、疲労回復や二日酔い防止などさまざまな効果が期待できます。

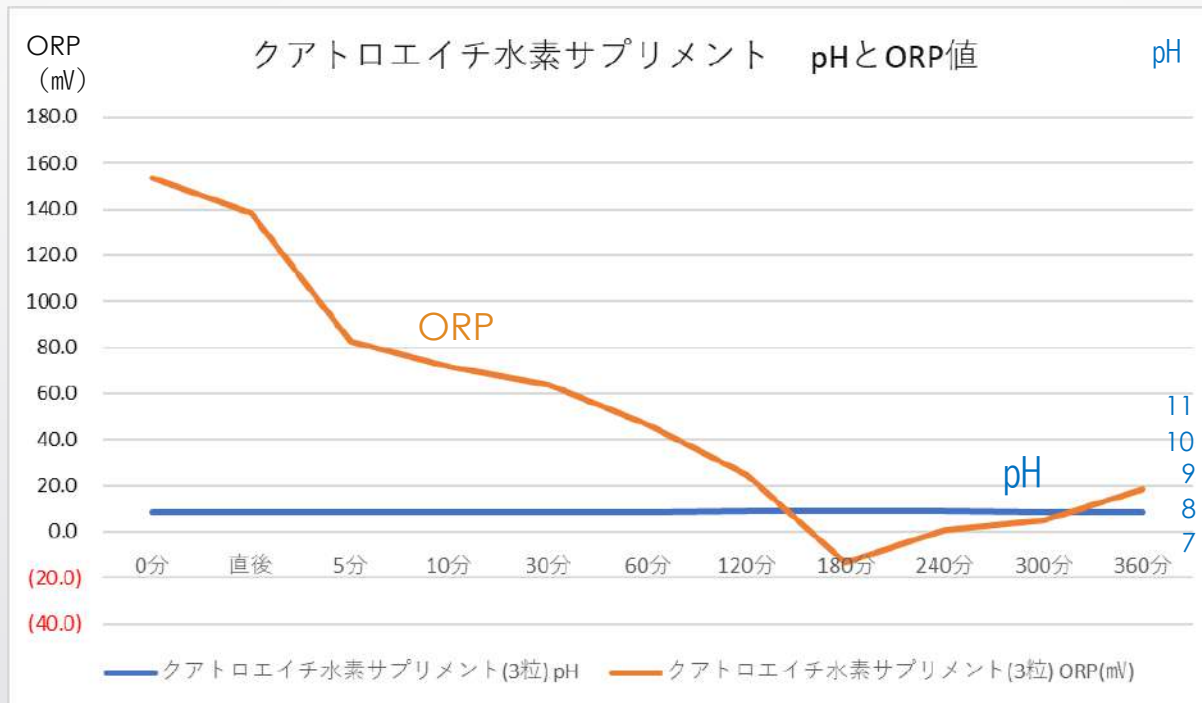
# 5成分の働き

【取扱注意/無断転載・引用・複写禁止】

クアトロエイチ水素サプリメントは、  
現代のストレス社会を生き延びるための味方！



# クアトロエイチ水素サプリメントのpHとORP値



pH (水素イオン指数)  
 数値は1から14までの値、7が真ん中で「中性」となる。pHが7より小さいと「酸性」、7より大きいと「アルカリ性」となります。



酸化還元電位ORP  
 (Oxidation Reduction Potential)  
 酸化力が高さ、または還元力の高さを示す単位 (mv: ミリボルト)。この数値がプラスなら酸化力が高く、マイナスなら還元力に優れていることを表します。この値がプラスで大きければ酸化力が強く、マイナスが大きければ還元力が強いということになります。

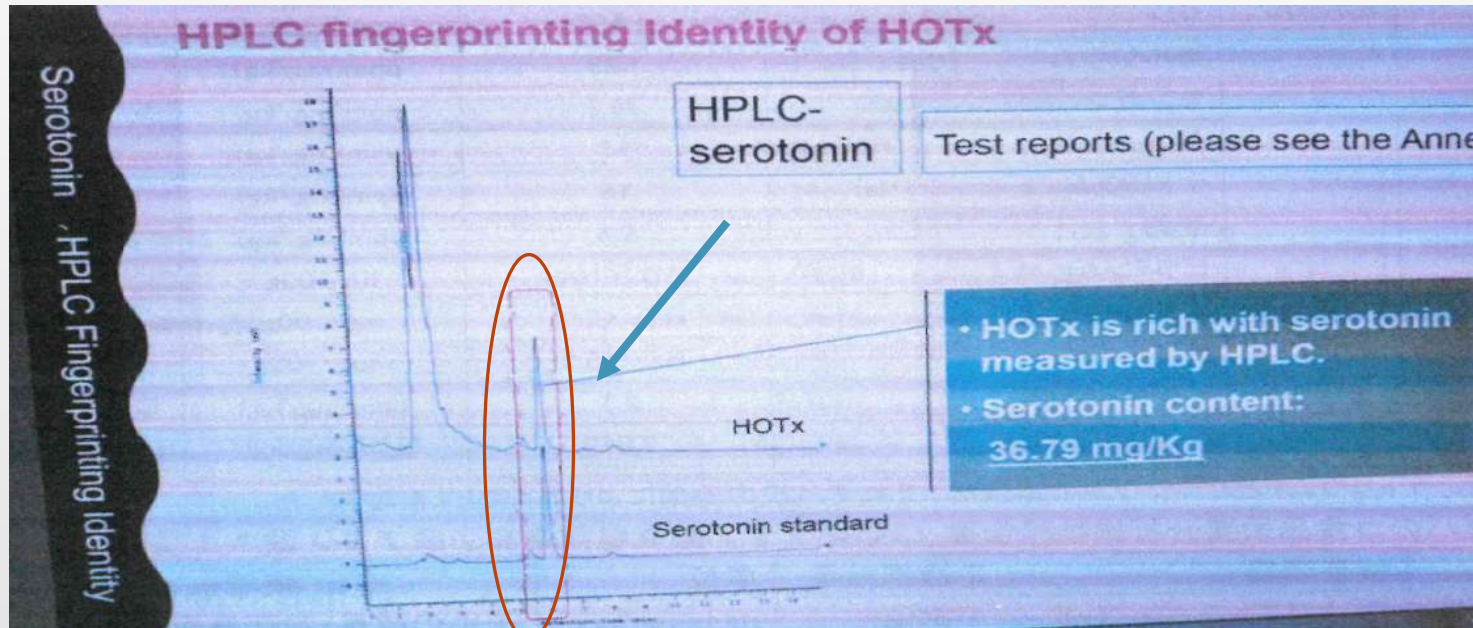
対象製品	検査項目	0分	直後	5分	10分	30分	60分	120分	180分	240分	300分	360分
クアトロエイチ水素サプリメント(3粒)	pH	8.4	8.4	8.7	8.8	8.8	8.7	8.9	8.9	8.9	8.8	8.7
	ORP(mV)	145	130	74	63	55	38	16	-22	-8	-4	10

# グリーンバナナの「セロトニン\*」含有量

【取扱注意/無断転載・引用・複写禁止】

高速液体クロマトグラフィー(HPLC)による分析による

セロトニン量  
36.79mg/kg



\*セロトニンの働き

精神面の  
安定

やる気の  
向上

仕事や勉強の能率  
アップ

寝つきや  
眠りをよく  
する

# グリーンバナナの健康効果と主要成分

健康への働き

グリーンバナナの健康効果など

胃腸の健康、消化・吸収を助ける

免疫調整、抗酸化、抗炎症作用

神経と睡眠を和らげ、抗鬱に良い反応

神経系および内分泌系を調整

美容、お肌を整える

☆難消化性デンプン ⇒47.17%

☆食物繊維 ⇒114g/kg

☆グルタミン酸 ⇒7,608mg/kg

☆アスパラギン酸 ⇒5,718mg/kg

☆総ポリフェノール ⇒2,040mg

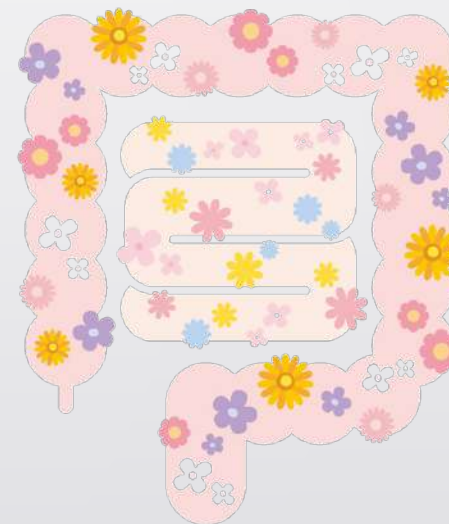
☆マグネシウム ⇒2,460mg/kg

☆セロトニン ⇒36.79mg



# 腸内フローラとは

- ▶ 腸内には、多種多様な細菌が生息しており、1,000種1,000兆個以上。小腸から大腸にかけて生息、様々な細菌がバランスをとり腸内環境を良い状態へ。
- ▶ 顕微鏡で腸の中を覗くと、まるで植物が群生している「お花（[英] flora）」のように見えることから、『腸内フローラ』と呼ばれるようになった。
- ▶ 『腸内フローラ』は健康に関わる、3つの役割を担っている。
  1. 消化できない食べ物を身体に良い栄養物質へ作り変える。
  2. 腸内の免疫細胞を活性化し、病原菌などから身体を守る（腸のバクテリア機能向上）。
  3. 腸内フローラのバランス」を保ち、健康を維持する。



お花畑のような腸内フローラ

# 腸内細菌フローラのバランスを崩す原因

		免疫機能	腸内細菌		
			善玉菌	日和見菌	悪玉菌
原因	老化	↓	—	—	—
	ストレス	↓	—	—	↑
	抗生物質	—	↓	↓	↓

〔 低下 ↓      増加 ↑ 〕





# 腸内の善玉菌・日和見菌・悪玉菌のバランス

## ★ 腸内の善玉菌・日和見菌・悪玉菌のバランス

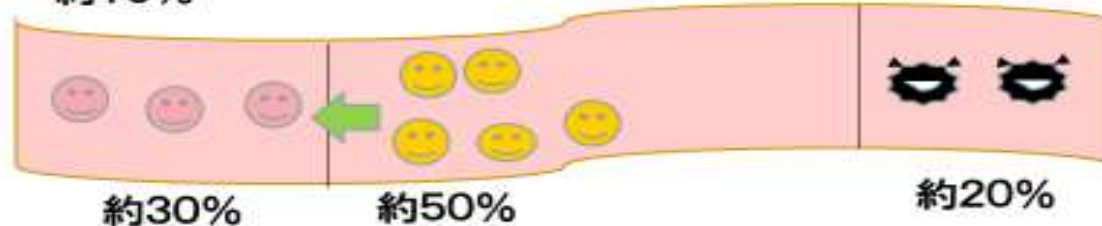
健康な人の  
場合



加齢・便秘  
ガン患者の  
場合



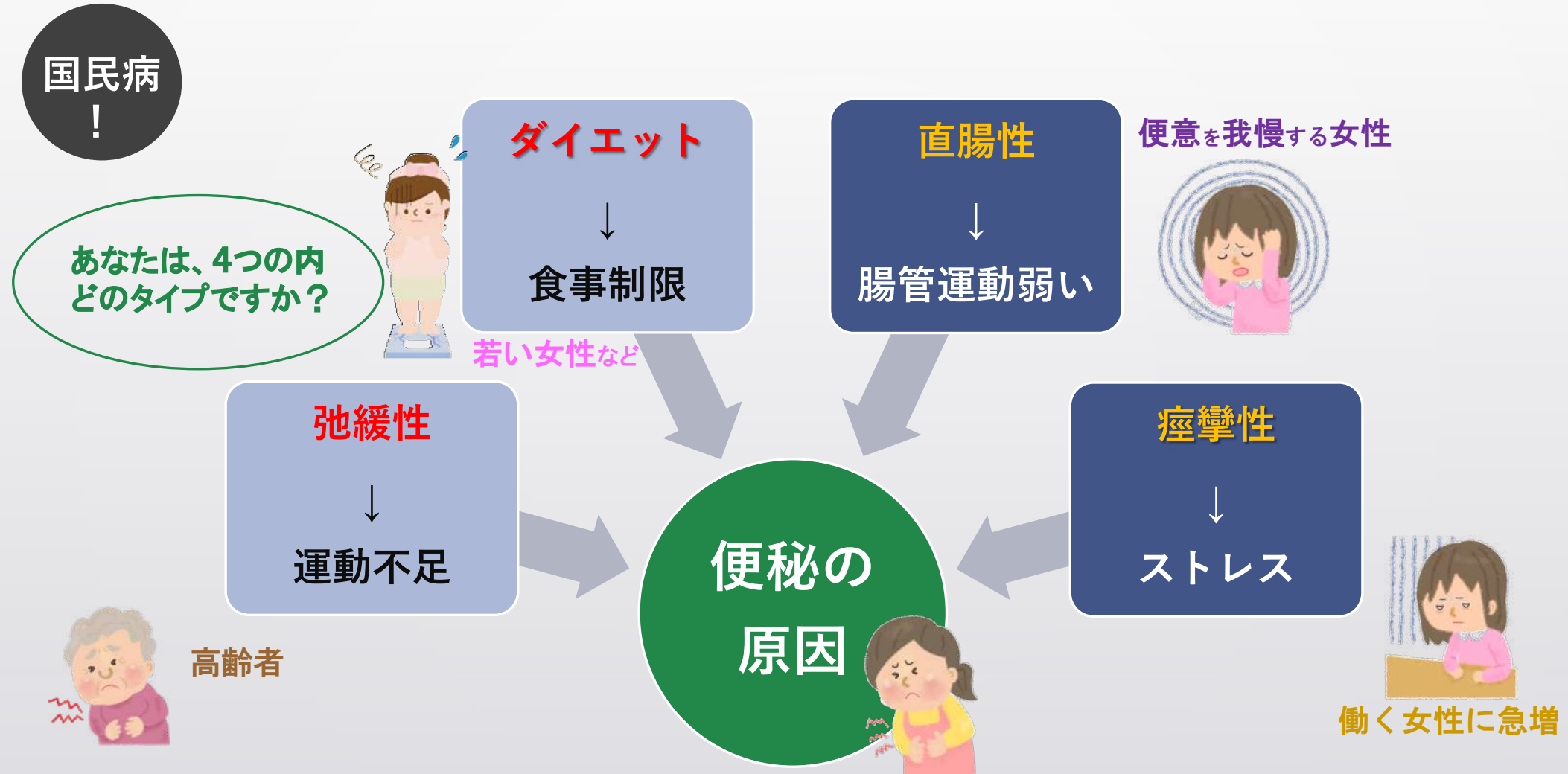
クアトロエイチ  
を飲用した  
場合の予想



引用:免疫療法アドバイザー著「腸」免疫力でガンと闘え!ガン克服の力は腸(腸管免疫)が握っていた!東洋出版株式会社,2004の資料を一部改変した。

# 女性の3人に2人(65%)が便秘症

【取扱注意/無断転載・引用・複写禁止】



引用：辨野義己.見た目の若さは、腸年齢で決まる. PHPサイエンスワールド新書,2009

# 女性の便秘の原因



引用：辨野義己.見た目の若さは、腸年齢で決まる. PHPサイエンスワールド新書,2009

# 体験談1

## ・ 埼玉県 31歳、主婦

数年前から夫婦ゲンカが絶えず、私はストレスによるパニック障害からめまいや頭痛もちになりました。小学生の息子もおり、精神的な不安定状態が続くために近医に相談すると、頭痛薬や精神安定剤を処方され、続けて飲むようになりました。結局、それがいけなかったのです。食欲がなく、辛い便秘症になっていました。イライラ感がますます募り、判っていながら薬を常用し続けていたのです。再度、近医に相談すると、抗精神薬を減らし、代わりに下剤を処方されました。便秘と下痢の繰り返しが2週間ほど続きましたが、辛い便秘が解消されたため少し生活が落ち着いてきた矢先、姉が心配して訪ねてきました。姉は、水素サプリメントを飲用して健康になったことを切々と打ち明けてくれたのです。

私は、サプリメントなんて？と高を括っていました。正直、家計のこともあり薬に変わるサプリメントにまでと、気が乗りませんでした。姉は、“心配せずに私が買ってあげるから試しに飲んでみて！”と手に渡してくれたのが「クアトロエイチ」でした。バナナの粉末と水素が入っているというサプリでした。

騙されたつもりで1日3～6粒を、食事の前に飲んでみました。3日間は、便通がよくなりませんでした。姉に相談すると、我慢して続けて飲むこと！と優しく諭されました。1週間同じ量を飲んでいたら、スルスルと溜まっていた宿便が出たのです。10日間以上の宿便が出たため悪臭便でしたが、初めての快便は本当に嬉しかったです。それから私は、便秘の原因が頭痛薬や抗精神薬の副作用で辛い便秘を招くことを知りました。イライラする精神的苦痛がストレスとなり緊張性便秘になること。それを解消するために食物繊維が豊富な海藻類、野菜、果物などを食前に摂る生活習慣で改善することを知りました。

「クアトロエイチ」を勧めた姉に感謝するとともに、食生活にも気を付けながら毎日「クアトロエイチ」1日3錠を必ず常飲しています。



# 体験談2

- 東京都 47歳、主婦

私は、右手首に痛みとシビレを感じるようになったのは、約12年前からです。重たい物が持てないばかりか料理を作ることさえままならないことに心配がありました。とくに起床時に手のしびれと痛みを感じていました。実際に、右手のグーチョキパーが思うようにできないほど指の腫れもありました。

病院に行くと右手の腱鞘炎と診断されて、ビタミン剤や鎮痛剤などを処方されました。ですが、薬を飲んで一時的に痛みは和らぎますが、しびれはとれませんでした。そんなわけで薬の効果に不安を感じていたところ「水素がすごい！」という本に出会い、一気に読み、水素健康食品を販売しているお客様相談室に電話をかけて、水素サプリメントについて詳しく説明を聞きました。

「クアトロエイチ」を紹介されて、試してみよう！と購入。1か月間飲んでみました。あれと驚くことは、右手のしびれと痛みが次第に薄れていくことが自覚できたのです。そればかりか、ぎこちないグーチョキパーがうまくできるようになったのです。さらに、軽い便秘が解消されたためか以前のザラザラ肌がキメの細かい肌になり、すべすべになったのです。主人が、「お前、何で最近、綺麗になったんだ！浮気でもしてるのか！？」と心配するほど！水素サプリの話をすると、安心して、小さい目をさらに細めて喜んでくれたのです。

私の右手のシビレと痛み、便秘の解消をしてくれた「クアトロエイチ」に感謝です。

体調が悪くて困っている方は、周りに沢山います。私の体験を少しでも教えてみたいと思います。



# 体験談3

- 新潟県 26歳、女性 事務職



私は、元来、胃腸がそんなに強くなく、消化能力が低いタイプです。

食生活でも好き嫌いがなく大食いでしたが、直ぐにトイレに行きたくなり、時には消化不良で軟便となり1日数回のトイレ。10年間の体重は43kg前後です。親しい同僚からのニックネームは、“ガリガリ”！それでも負けん気の強い私は、デブよりましだ！とやり返すこと毎日。日常的に体調が優れないのは、食べているのに、隠れ栄養失調故かもしれない…。軟便の辛さは、本人でしか分かりません。

眉間にシワを寄せながら考えました。

さて、そんな中、快便策が身近に見つかったのです。親しい友達が、自分の飲んでいる『クアトロエイチ』という水素サプリを、一緒に試さない！？とってくれたのです。腐れ縁の友達のため、お付き合い程度の気持ちで飲んでみたのです。

数日後、トイレで「信じられない・・・こんなにすっきりでるの？すごい・・・」。しかも朝晩の2回だけ。考えられない快便さ、なんと気持ちがいいことか。こんなサプリメントがあったんだ！ 「クアトロエイチ」は、お腹から改善して体全体も健康にしてくれる優れものですね。



# 腸年齢チェックテスト

引用：辨野義己.見た目の若さは、腸年齢で決まる。PHPサイエンスワールド新書,2009

## 質問1. トイレで・・・

- 1) 力まないと出ないことが多い
- 2) 排便後も便が残っているような残便感がある
- 3) 便が硬くて出にくい
- 4) コロコロとした便がでる
- 5) とくとき便がゆるくなる
- 6) 便の色が黒っぽい
- 7) 便が、便器の水に沈むことが多い
- 8) 便が臭いと言われる
- 9) トイレの時間が不規則


## 質問2. 生活習慣について

- 10) オナラが臭いと良く言われる
- 11) タバコをよく吸う
- 12) 顔色が悪く、老けて見られる
- 13) 肌荒れや吹き出物に悩んでいる
- 14) 運動不足が気になる
- 15) 寝つきが悪く、寝不足気味
- 16) ストレスをいつも感じる


## 質問3. 食事について

- 17) 朝食は食べないことが多い
- 18) 朝食はいつも焦って、短時間で済ます
- 19) 食事の時間は決めていない
- 20) 野菜が不足していると感じる
- 21) 肉が大好き
- 22) 牛乳や乳製品が苦手
- 23) 外食は週に4回以上
- 24) アルコールをいつも多く飲む




## 腸年齢の判定

### ★「はい」が4個以下・・・

あなたの腸年齢は、実年齢より若く理想的です。ただし、油断しないでください。腸内環境はちょっとしたストレスにも影響されます。

### ★「はい」が5～9個・・・

あなたの腸年齢は、「実年齢+10歳」  
まずまずの腸年齢ですが、これ以上高くないよう生活習慣の改善を心がけてください。

### ★「はい」が10～14個・・・

あなたの腸年齢は、「実年齢+20歳」  
老化が進行して腸年齢に危険信号が出ています。いますぐ生活習慣の改善をしてください。

### ★「はい」が15個以上・・・

あなたの腸年齢は、「実年齢+30歳」  
腸内環境はすでに高齢者です。いますぐ生活習慣を変えないとガンや重症の生活習慣病にかかる危険性があります。あなたのからだが心配です。

# まとめ

クアトロエイチ水素サプリメントは、あなたの生活に欠かせないサプリメントであり以下の特長があります。

- ①グリーンバナナ粉末は、水溶性と不要性の食物繊維を含み腸内善玉細菌のエサとなり頑固な便秘を解消してくれるばかりではなく腸管の免疫力を支える主役となります。
- ②水素粉末は、悪玉活性酸素を瞬時に安全な水に消し、新たなエネルギーを産生し、抗炎症作用から細胞に活力を与えます。
- ③発酵大豆オカラ粉末(NB菌)は、500℃以上の耐熱性菌であり「タンパク質、デンプン、脂肪、セルロースなどを分解する酸化・還元菌」です。
- ④鹿角霊芝は、腸管免疫力を高めるβ-グルカンなど有効成分が豊富です。
- ⑥明日葉は、生命力旺盛な明日の元気を支える源であり、食物繊維とミネラルの宝庫です。

以上、5成分を配合した総合力は、「便秘」を解消するばかりではなく腸管免疫力をサポートする健康補助食品です。